

Verso il limite

Leadership e Teambuilding

Monte Cucco - Perugia

"Una esperienza formativa che ti
aiuterà a migliorare la tua vita privata
e professionale !!!"



OGNUNO DI NOI HA UN LIMITE !!! BISOGNA CONOSCERLO PER SUPERARLO.

Due giornate di formazione outdoor in un scenario ambientale unico dal quale apprenderai:

- Come si trasforma la paura in coraggio
- Come si comunica in modo efficace
- Come si motiva un team di collaboratori
- Come si diventa leader carismatici



Programma



PRIMA GIORNATA

Ore 10.00 Arrivo al campo base: Agriturismo Villa Pascolo - Costacciaro (PG)

Ore 10.30 Briefing in aula: gli elementi della leadership

Ore 11.45 Preparazione mentale del leader efficace

Ore 13.00 Pausa Pranzo

Ore 14.15 Briefing in aula: Raggiungimento dello stato mentale del leader

Ore 15.30 I prova in esterna a 1300 metri s.l.m.: Superare la paura con il coraggio

Ore 18.30 Rientro Campo Base

Ore 20.00 Cena e prova notturna: la comunicazione efficace

Ore 24.00 Fine prima giornata di lavori.



SECONDA GIORNATA

Ore 9.00 Briefing in aula. Elementi del teambuilding. Cooperazione e delega.

Ore 10.00 Il prova in esterna: Prova a squadre. Orienteering nel bosco a 1300 metri s.l.m.

Ore 13.00 Rientro al Campo Base e pausa pranzo

Ore 14.15 Debriefing in aula. Analisi complessiva e personalizzata del corso. Coaching di gruppo per evidenziare i punteggi ottenuti sulle abilità di leadership, comunicazione e teambuilding

Ore 16.00 Fine dei lavori

Formazione outdoor

Leadership e Teambuilding

Monte Cucco - Perugia

Info su www.alteregoconsulting.it

A hand is shown from the left, holding a large, 3D-style red heart. The heart has a slight gradient and a shadow. Inside the heart, there is yellow text.

Vedi il video del corso su Youtube
digita verso il limite

IL CUORE
OLTRE
L'OSTACOLO !!!!

