

Public Speaking

Diventare comunicatori efficaci in aula

“Due giornate di formazione per diventare abili comunicatori e gestire in modo autorevole ogni difficoltà e paura nel parlare in pubblico”.



Vuoi imparare a gestire lo stress durante una riunione ?

Vuoi imparare a gestire una platea di persone e motivarle durante il tuo intervento in aula, in azienda, in una associazione ?

“La paura nel parlare di fronte ad un numero più o meno elevato di persone si può vincere attraverso alcune tecniche di PNL applicate al public speaking. In soli due giorni già imparerai come si vince tale paura”.

Angelo Baldinelli

“Non può esserci una azienda, una associazione, una famiglia che non abbia bisogno di qualcuno che sappia emozionare.

Solo quel leader capace di farlo attraverso riunioni motivanti raggiungerà il pieno successo”.



E' stato scoperto attraverso una ricerca compiuta dall'Università di Harvard che una delle maggiori paure dell'essere umano è misurarsi in pubblico.


La cosa strana è che questa paura si propaga quasi e solo esclusivamente nei paesi avanzati.

Il motivo ? Siamo andati a scuola. E li abbiamo imparato ad avere paura di parlare davanti ad altre persone.

Come si può “guarire” da questa paura ?

Partiamo da un presupposto. Dobbiamo guarire. Infatti è dimostrato che se una persona vuole avere successo sia come imprenditore ma anche come amico o padre di famiglia, deve saper gestire le emozioni anche di fronte ad una platea di persone di vario tipo. Perché solo attraverso questa padronanza si può diventare un punto di riferimento per colleghi, amici e parenti.

Per “guarire” il metodo esiste. Si chiama PNL applicata al public speaking. Non è altro che un metodo codificato per allenare la mente a dare significati potenzianti e motivanti all’esperienza del public speaking. La partita si gioca tutta nella nostra mente. Tutto parte da lì. E lì che lavoreremo per farti capire come diventare un public speaker efficace e motivante.



“Il miglior modo per imparare a parlare in pubblico è ... parlare in pubblico”.
Dale Carnegie

CHE COSA SIGNIFICA COMUNICAZIONE?

La parola comunicazione dal latino significa condividere. Per condividere qualcosa con qualcuno dobbiamo essere capaci di saperlo trasferire. La comunicazione è un processo che ha un obiettivo sempre; dal far passare una semplice idea, al vendere qualcosa a qualcuno. Per far condividere qualcosa dobbiamo saper muovere alcune leve della psiche e soprattutto dobbiamo saper EMOZIONARE. Le riunioni, le assemblee, gli incontri pubblici sono il migliore scenario dove poter esprimere le proprie idee, le proprie aspirazioni, i propri obiettivi. Se impariamo a farlo bene avremo una vita ricca di soddisfazioni.



Lo scopo di queste due giornate è quello di permetterti il raggiungimento di uno stato di conoscenza necessario per farti diventare un vero leader che sa entusiasmare ed emozionare.

“La comunicazione è l’arma più potente tra tutte le armi”.

- Un comunicatore sa entusiasmare.
- Un comunicatore sa motivare.
- Un comunicatore sa emozionare.
- Un comunicatore sa farsi capire.
- Un comunicatore fa muovere le persone verso la sua mèta.
- Un comunicatore ottiene risultati concreti.
- Un comunicatore vince anche quando perde.

A CHI E' RIVOLTO QUESTO TIPO DI CORSO ?

A chiunque voglia imparare a gestire e condurre riunioni di lavoro, riunioni di condominio, riunioni politiche, riunioni di vario tipo. Per chi vuole comunicare con altre persone e ottenere risultati dalla sua comunicazione.

Ai partecipanti verrà somministrato un test di inizio corso per misurare il proprio livello di efficacia comunicativa. A fine corso, ci sarà un altro test di uscita dal quale ognuno potrà rendersi consapevole dei risultati acquisiti in sole due giornate di formazione.

Il corso sarà in parte teorico e in parte pratico. Infatti, seguendo l'intento di Carnegie, solo praticando la teoria si può diventare abili comunicatori.

QUALI RISULTATI CERTI OTTERRAI ?

- Gestirai lo stress in modo ottimale
- Apprenderai le migliori tecniche per gestire l'aula
- Lavorerai sulla gestione delle obiezioni
- Imparerai ad organizzare il tuo discorso
- Ti renderai conto da solo dei tuoi progressi
- Capirai che in fondo parlare in pubblico si può fare



Programm

PRIMA GIORNATA

- Ore 10.00: Che cosa significa comunicare: test di ingresso.
- Ore 11.30: Vincere la prima sfida. Lo stress da parlare in pubblico.
- Ore 12.00: Coffee Break
- Ore 12.15: Vincere la prima sfida. Lo stress. Esercitazioni.
- Ore 13.15: Lunch
- Ore 14.30: Vincere la seconda sfida. La gestione dello spazio e la comunicazione non verbale
- Ore 15.15: Esercitazioni per migliorare la postura.
- Ore 16.00 Coffee Break
- Ore 16.15: Vincere la terza sfida. La gestione del para verbale.
- Ore 17.00: Esercitazione sulla gestione del para verbale.
- Ore 18.00: Fine dei lavori



IL CORSO PREV
ANCHE MOL

a del corso

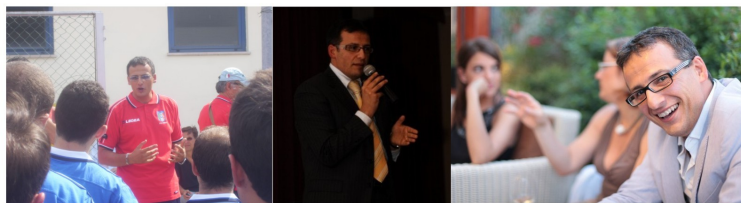


EDE TEORIA MA
TA PRATICA.

SECONDA GIORNATA

- Ore 9.00 Vincere la quarta sfida. La gestione della comunicazione verbale.
Le fasi del discorso.
- Ore 10.15 Esercitazioni sulla gestione della comunicazione verbale.
- Ore 11.15: Coffee Break
- Ore 11.15: Vincere la quinta sfida. Cosa pensano di me. La gestione degli sguardi.
- Ore 12.00: Esercitazioni sulla gestione degli sguardi.
- Ore 13.00: Lunch
- Ore 14.15: Vincere la sesta sfida. La gestione delle obiezioni.
- Ore 15.00: Esercitazioni sulla gestione delle obiezioni.
- Ore 16.00 Coffee Break
- Ore 16.15 Test finale
- Ore 18.30 Fine dei lavori

CHI E' IL COACH CHE TI GUIDERA' ?



Angelo Baldinelli è un esperto comunicatore, consulente, coach e formatore che ha collaborato con moltissime aziende nel campo della gestione delle risorse umane. Laureato in Economia ha frequentato decine di corsi e master post laurea su tematiche relative alla crescita personale. E' fondatore e amministratore della **Alter Ego Consulting Srl** (www.alteregoconsulting.it) una società che si occupa di management & leadership. Le aziende con cui ha collaborato sono:



E TANTISSIME ALTRE....



“Consapevoli oggi per diventare domani”.